



Apteczka dla UKRAINY

Adama Zarwadzkiego,
prezesa Fundacji Dziękujemy za Wolność

Apteczka dla Ukrainy to wspólne przedsięwzięcie parafialnego zespołu Caritas, parafii Narodzenia Najświętszej Marii Panny w Mińsku Mazowieckim, Fundacji „Dziękujemy za Wolność” oraz licznych partnerów. Akcja nawiązuje do harcerskiej inicjatywy Apteczka dla Gruzji z 2008 r., gdy wybuchła wojna rosyjsko-gruzińska. Dlaczego Apteczka? Bez względu na to, ile potrwa konflikt z wschodnią granicą, medykamenty przydadzą się zawsze i jest to bardzo realna pomoc. My zbieramy od darczyńców zarówno wyposażenie samych apteczek, apteczki indywidualne przeznaczone dla żołnierzy, służb medycznych, jak i większe zestawy medyczne, chociażby plecaki. Przedstawione na stronach przedmioty to przykładowe zestawy, które chcemy wysłać na Ukrainę. Zachęcamy do odwiedzenia naszej witryny www.apteczkadlaukrainy.org, gdzie można znaleźć szczegółowe informacje, m.in. miejsca zbiórek medykamentów. W razie pytań proszę pisać na adres fundacja.dziekujemyzawolnosc@gmail.com.

OSOBISTA APTECZKA

Wielkości portfela, z podstawowymi medykamentami indywidualnie dobranymi do potrzeb właściciela. Może być na wyposażeniu ratowników, żołnierzy czy po prostu osób chodzących po górach lub uprawiających sport.



KOC NRC

Cienka płachta z metalizowanego tworzywa sztucznego. Używana w ratownictwie, turystyce i wspinaczce oraz w sytuacjach awaryjnych w celu poprawy komfortu cieplnego. Jej użycie opóźnia proces wychłodzenia organizmu, zmniejsza bowiem utratę ciepła organizmu w wyniku parowania wody oraz wiatru.

MASECZKA DO SZTUCZNEGO ODDYCHANIA

Jednorazowa. Jej konstrukcja pozwala zabezpieczyć osobę ratującą dzięki bezzwrotnej zastawce ograniczającej możliwość przedostania się wydzielin (np. krwi) od pacjenta. Należy pomagać, nie zapominając o swoim zdrowiu.



Fot. Andrzej Wiktor



OPASKI ELASTYCZNE

Różnej wielkości w zależności od tego, co będziemy opatrywać i bandażować.

OPATRUNKI OSOBISTE

Sterylnie zapakowane, np. do ran postrzałowych.



BANDAŻE

Pozwalają na szybkie i wygodne zabezpieczenie urazu, np. złamania, uszkodzenia stawów czy sączącej się rany.



PLASTER WROLCE

Doskonale sprawdza się jako plaster do mocowania opatrunków, rurek i drenów.



GAZA

Gaza opatrunkowa stosowana do ogólnego opatrywania ran przy zabiegach.



CHUSTA TRÓJKĄTNA

Potocznie zwana temblakiem. Pozwala szybko i wygodnie unieruchomić uszkodzoną rękę.



PŁYN DO DEZYNFEKCJI

Antyseptyczny, do dezynfekcji skóry i błony śluzowej, a także odkażania ran i płukania zakażonych ran chirurgicznych.



RĘKAWICZKI LATEKSOWE

Pozwalają na sterylność przy opatrywaniu ran i chronią przed zakażeniem przez skórę.



SZINY RATOWNICZE (zwijane)

To szyny do szybkiego zastosowania w każdych warunkach. Szyny bardzo dobrze sprawdzą się w jednostkach ratunkowych pracujących w trudnych warunkach, np. ekipach ratunkowych TOPR, GOPR, WOPR, wyjazdowych oddziałach ratunkowych. Szyny będą pomocne w placówkach sportowych, gdzie bardzo często dochodzi do zwichnięć czy złamań.



NÓŻ DO CIĘCIA PASÓW

Narzędziem, które może ocalić kierowcę, jest nóż ratowniczy do cięcia pasów. Dzięki niemu można szybko przeciąć pasy i uciec z samochodu.



NÓŻYCKI RATOWNICZE

Do przecinania bandaży, opatrunków, a także odzieży osoby poszkodowanej.

SÓL FIZJOLOGICZNA

Do oczyszczania ran, ale także do przemywania oczu, oczyszczania nosa i ucha, a także do nebulizacji czy rozcieńczenia innych leków podczas zabiegu nebulizacji. Warto pamiętać, że po otwarciu ampułki roztwór soli fizjologicznej traci swoją sterylność, dlatego należy ją od razu wykorzystać.



PLASTRY

Do zabezpieczenia małych ran i otarć.



LATARKA CZOŁOWA

Tak zwana czołówka. Założona na czoło nie angażuje rąk np. przy opatrywaniu.



Wysłuchał i zapisał **Michał Korsun**